

## ゴールをイメージすること

校長 税所 篤哉

ミラノ・コルティナ冬季オリンピックが、開催されています。4年に1度ですので、選手はここに焦点を合わせて、ここを目標として全身全霊で取り組みます。オリンピックでは、いつもダイナミックで素晴らしいドラマが生まれます。今回も多くのドラマがあると思うので、楽しみです。

オリンピック関連で、とても印象に残っている、共感した言葉があります。2024年パリオリンピックの女子レスリング・フリースタイル53kg級で金メダルを獲得した藤波朱理選手の父親で、日本代表コーチでもある藤波俊一氏の言葉です。

〔金メダルを取る姿を〕想像できなかつたら、実現しないからね。〕という趣旨の発言だったと記憶しています。

俊一氏は親子共々、オリンピックで金メダルを取る自分たちの姿が、戦う前からはっきりとイメージできていた、と述べていました。

“自分の頭の中でイメージできないことは、実現しようがない”というのは、考えようによっては真理に近いと思います。“自分の頭の中で再現できるイメージが到達点の限界で、それを超えることはできない”というような言葉も聞いたことがあります。

裏を返せば、到達したいゴールの姿を具体的に想像することができれば、それが実現する可能性はグッと高まる、ということだと思います。

現代は便利な道具もたくさんあって、自分が目標とする人の動画を視聴しながら、“自分もこんなふうになれるといいな”という目標や到達点をイメージすることができます。私も自分がプレイしている姿を動画撮影して、スローモーション再生を繰り返し見ながら技術を自分のものにしようとした経験があります。部活動指導の際なども、生徒に同じようにやったこともあります。

現在、まさに3年生は進路実現・夢実現への挑戦中です。義務教育を終えるこの15歳の春に自分の力で勝ち取る、1つの通過点・ゴールと言ってもいいのではないかと思います。自分の目標が達成できたイメージを具体的にもつことで前向きな気持ちになり、プラス思考で毎日を頑張ってもらいたいです。今この時は、本当にとってもとても重要な時間です。自分の目標をつかむ努力と、中3の思い出づくり、友人との楽しい会話などの時間とのバランスをとりながら、やってほしいです。1、2年生の後輩たちも、先輩が頑張る姿を見ています。そして後に続きますので、しっかりと挑む姿勢を見せてくださいね。

また、目の前の短期的な目標もちろん大事ですが、社会人として自分の力で生きている、そんな未来の自分の姿もイメージできるようになってほしいと思います。世の中の役に立って幸せに生きている自分の姿です。周りの人たちから「ありがとう」と言ってもらえる生き方が素敵だと思います。そのためにも、中学生や高校生の時にロールモデル(考え方や行動の模範となる人物など)を見つけたり、自分の思いや考えをアウトプット(学習や経験で得た知識や考えを話す、書く、発信する、などの方法で表現すること)したりしながら、経験値をどんどん高めていってほしいと願っています。

未来は、あなたの手の中にあります！！

(2/3 全校朝会での校長講話の内容を一部修正)

## 令和8年度新入生入学説明会

1月29日(木)、小学6年生と保護者を迎え、新入生入学説明会を実施しました。児童たちは、校内を巡り授業参観をしたり、生徒会や中学校の先生から中学校生活についての説明を聞いたりしました。残りの小学校生活を楽しみ締めくくり、希望を胸に入学してくれることを楽しみにしています。



(生徒会長の挨拶)



(卓球部見学)

## 沖永良部ジョイントコンサート

1月31日(土)あしびの郷ちなで第3回ジョイントコンサートが開催され、吹奏楽部が出演しました。和泊中・城ヶ丘中・知名中学校の1・2年生が奏でる合同演奏は非常に迫力があり、観客から好評を得ていました。小学生から大人まで音楽を愛する人が集まり、大変楽しい演奏会になりました。



## 食に関する指導講話

1月28日(水)、生徒集会で給食センター栄養教諭の森園先生が全校生徒に食に関する指導講話を実施してくださいました。成長期に必要な栄養をバランスよく摂れる給食を、これからも美味しく食べていきましょう。



## じゃがいも掘り

2月2日(月)、2年生とPTA整備事業部の皆さんがネット・支柱撤去作業を、2月5日(木)に全校生徒と整備事業部員の皆さんで、じゃがいも掘りを行いました。今年もたくさんのじゃがいもを収穫することができました。収益は大切にに使わせていただきます。



## 第37回県中学校新人駅伝大会出場

第37回県中学校新人駅伝競走大会に男女駅伝部が出場しました。男子は最終6区で追い上げて13位、女子は4位に入賞しました。それぞれが全力を尽くすことができたようです。これからの成長が楽しみです。



## 鹿児島学力・学習状況調査 ⇒県平均を上回る頑張り!!

1月に行われた、鹿児島学力・学習状況調査の結果(記述式の回答を除いた速報値)です。1・2年生ともに生徒一人一人の頑張り、日々の努力をこつこつ積み上げた成果が表れました。2年生は4月に全国学力・学習状況調査もあります。学力向上に向け職員一丸となって努めて参ります。

1年生	国語	社会	数学	理科	英語
本校平均	59.2	48.0	47.9	47.4	58.1
県平均	57.5	46.3	45.9	47.4	53.8
県との差	1.7	1.7	2.0	0.0	4.3

2年生	国語	社会	数学	理科	英語
本校平均	54.6	65.4	41.7	43.7	56.5
県平均	51.2	52.8	35.1	40.8	52.1
県との差	3.4	12.6	6.6	2.9	4.4

## 入賞・合格おめでとう

- 第37回鹿児島県中学校新人駅伝大会  
区間2位:堀江勇人(6区),葉榎あいか(1区)
  - 令和7年度防火ポスターコンクール  
金賞 大柴梨愛  
銀賞 大野羽美 津田凜莉  
銅賞 山田明咲 上別府望夏  
入賞 久保玲南 新納乙媛 基莉緒  
山田優護 牟田舞音
  - 第3回実用英語技能検定  
4級 長田大輝 津田凜莉  
富岡希歩  
5級 三島夢菜
- ※3級以上の級は来月の学校便りで紹介します。

## 3月行事

日曜	主な行事
4 水	公立高校第一次入学者選抜検査~5日 1年農業体験学習~5日 2年福祉体験学習~5日
6 金	クラスマッチ、第3回学校運営協議会
10 火	同窓会入会式 卒業式予行
11 水	第78回卒業式
12 木	公立高校第一次入学者選抜合格者発表
19 木	公立高校第二次入学者選抜検査
20 金	【●】春分の日
21 土	P T A 送別会
25 水	修了式・離任式