

夢をもち、確かな学力を身に付け、心豊かにたくましく生きる 和泊小の子供を育てる



# 和魂

= WAKON =

和泊町立和泊小学校  
学校だより2月号  
令和8年2月20日  
西郷先生の「和の心」を継承 和小HP



## 島内一周歩こう会・13の歳の祝い

校長 池田 裕一郎

本年度も、残すところ約一月となりました。月日の流れは早いものです。新年に入り、6年生の「島内一周歩こう会」、5年生の「13の歳の祝い」が行われました。

まずは、伝統のある「島内一周歩こう会」です。夜が明けぬ午前6時半頃に学校をスタートしました。しかし、徒歩での43kmは、強い意志と体力、そして適切な対策がなければ完歩することはできません。

私自身も、いくつかの対策をとりました。

1つ目は膝のケアです。8年ほど前に左膝の手術をしましたが、術後の経過があまりよくなく、膝が擦れたり、ひっかかったりして、激痛が走ります。そのため、12月からは、一週間おきにヒアルロン酸を注射しました。

2つ目は、スポーツドリンクの計画的な補給です。AIとも相談し、10kmごとに摂取するドリンクを決めました。☆スタート前・・・アミノ酸ドリンク1本（筋肉の持久力のサポート） ☆10km地点・・・スポーツドリンクを少量+ウイダーゼリー（エネルギー系）1つ ☆20km地点・・・アミノ酸系ゼリー+アミノ酸ドリンク（後半の疲労軽減） ☆30km地点・・・ウイダーゼリー+スポーツドリンク ☆40km付近・・・アミノ酸ゼリー+スポーツドリンク（ラストスパート）

3つ目は、ウォーキングスティックの準備です。膝への負担が大幅に軽減され、歩くリズムも整い、特に、坂道で威力を発揮しました。

4つ目は、厚手の5本指ソックス。豆ができにくく、とてもおすすめです。

今回は暑さがこたえました。気温が高い場合は、暑さ対策も必要です。

さて、6年生の様子ですが、歩いては走り、どんどん前へ突き進んでいきます。「若いっていいなあ。元気だなあ。」と思いながら、私も少しでも先頭に追いつこうと必死に歩きました。しかし、先頭は見えないことなく・・・それでも、仲良く励ましながら歩く子供たちの姿に、仲間と歩む良さを感じました。

また、共に歩かれた保護者のみなさん、パンや昼食、飲み物を準備して下さった保護者の皆さん、救護車を走らせて下さった保護者の皆さんの、すべての方々の支えによって、この島内一周は成り立っています。そして職員も、歩行、裏方の両面で力を尽くしてくれました。心より感謝申し上げます。自分の気持ちに負けず、目標に向かって歩き切る



【島内一周歩こう会 43km 出発前集合写真】



【13の歳の祝い集合写真】

ことで、「負けじ魂」が育っていくのだと思います。歩き終わった後、「あ痛、あ痛」と言っていたお父様方、本当にお疲れ様でした。

次に、「13の歳の祝い」です。保護者のみなさんは、役員さんを中心に、見事な連携ぶりでした。会場設営や食事の準備などをしてくださいました。島外からきてくれた5人の友達も含め、思い出いっぱいの素敵な歳の祝いになりました。

当日は、高千穂神社を参拝し、お祓いを受けました。13歳は昔から大切にされてきた

節目の年です。いわば“レベル13に進化した”ようなものです。「やさしさ」「思いやり」「がんばる力」など、5年生の力は、毎日の生活の中でどんどん成長しています。家では“スライム”のようにふにゃつとしてしまうときもあるかもしれませんが、学校では本当に立派です。学校での様子を少しだけ紹介します。

友達といっぱい笑ったり、持久走で筋肉痛になったり、けんかして涙が出そうになったり、なぜか恋バナだけは急に盛り上がったり・・・、授業中にうなずきながら、いつの間にか眠ってしまうこともあります。委員会活動ではリーダーシップを発揮して学校全体を盛り上げてくれています。5年生は、毎日の学校生活を通して確実に成長しています。

そして、そんな成長を支えて下さった、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、家族のみんな、先生方、友達への感謝の気持ちが、当日のスピーチには、たっぷり込められていました。保護者の皆さんが感激されたのはもちろんですが、私自身も胸が熱くなる思いでした。会場は、心からの「ありがとう」で満たされていました。

学校からの4つのお願い ～各御家庭での取組をお願いします。～  
「あいさつ、家庭学習、歩育(歩いて登校)、早寝・早起き・朝ご飯」

## 3月の行事予定

7日(土)	PTA 奉仕作業 1・3・5年
12日(木)	卒業式予行 4～6年
20日(金)	春分の日
3日(火)	肝心[お茶] 1・2年
4日(水)	肝心[お茶] 3・6年
6日(金)	今帰仁村との交流 5年
23日(月)	卒業式準備 5年
24日(火)	第78回卒業式
25日(水)	修了式、離任式

令和7年度 児童会スローガン

「みんなで仲良く 元気に チャレンジ 和泊小」

## 沖永良部高校地域貢献事業

2月2日(月)に沖永良部高校の3年生5人(本校の卒業生)が来校し、アシスタントティーチャーとして、各学級に入り、授業支援をしてくださいました。積極的に寄り添い、優しく丁寧に教えてくれたので、子供たちは、いつも以上に張り切っている様子でした。このような貴重な機会をつくってくださり、ありがとうございました。



## スプレー菊贈呈

1月29日(木)の5校時に5年生を対象に行われました。沖永良部花き専門農協より2人来校し、花を通して先祖や親に感謝する気持ちの大切さや数え年などについて、たいへん貴重な話をしてくださいました。歳のはじめには、いただいたスプレー菊が、まるで会場を祝福するかのように華やかに彩ってくれました。



## 十三の歳の祝い

1月31日(土)に、やすらぎ館で歳の祝いが行われました。スピーチやお祝いの舞、三献の儀など、子供たちの保護者の皆様に対する感謝の思いがいっぱい込められた素敵な時間でした。子供たちがこれまでの自分を振り返り、これからも夢に向かって大きく羽ばたいていこうとする姿を見てたいへん頼もしく感じることでした。5年生保護者の皆様、本当にお疲れさまでした。ありがとうございました。



## おめでとう

校内持久走大会の各学年1位を紹介します。おめでとうございます。☆は大会新記録です。

	男子	女子		男子	女子
1年	川畑 峰盛 4分28秒	堀江 心咲 4分35秒	4年	山田 格之介 5分43秒	東 花佳 6分40秒
2年	川畑 陽翔 4分21秒	岩下 芽生 4分33秒	5年	町田 光 7分56秒	三島 愛己 ☆7分29秒
3年	東 明佐光 6分06秒	三島 由野 ☆6分07秒	6年	大津 悠輔 7分07秒	今榮 彩音 ☆7分46秒

## 黒糖づくり

2月5日(木)の1~3校時に出花公民館で、5年生を対象に行われました。短時間で活動できるように配慮してくださったおかげで、時間内に黒糖が完成しました。今回の活動が実現したのは、事前にサトウキビを刈り取って洗ったり、道具等を準備したり、他にも見えないところでたくさんの方々のお力添えがあったからだと思います。お忙しい中、優しく丁寧に御指導くださった東 仁さん、泉 義一さん、上山 利隆さん、山下 誠慈さん、川畑 輝明さん、川畑 芽衣さん、佐々木 秀記さん、本当にありがとうございました。



## 授業参観

1月30日(金)の5校時に1・2年生、6校時に3~6年の授業参観が行われました。今年度最後の授業参観となり、どの学年もこれまでの学習の成果を発表しました。子供たちは緊張していたものの、いざ出番になると、目の輝きを変え、自信をもって発表していました。その姿を見て、たいへん頼もしく思うことでした。発表後にたくさんの拍手をもらった子供たちからは笑みがこぼれ、ほっとした様子でした。これからも子供たちの成長を温かく見守り、ともに喜び合うことができたら嬉しいです。



## 校内持久走大会

2月14日(土)に開催されました。2月とは思えないほど暖かい一日でした。子供たちはこれまでの練習の成果を発揮し、周りの声援にも後押しされながら、最後まで一生懸命に走り切りました。また、友達の応援も精一杯頑張っていました。安全確保のためにご尽力くださったPTA 保体部の皆様をはじめ、伴走していただいた陸連の皆様、応援していただいた保護者・地域の皆様、本当にありがとうございました。おかげさまで、けがや事故もなく、子供たちが安全な環境で精一杯の力を出し切って走ることができました。これからも子供たちの応援をよろしく願います。

