

第七章

民間療法

第一節 郷土の薬用植物

(永吉毅著「郷土の薬用植物」による)

(薬用植物図は谷元義男画)

一 はしがき

古来「老病死苦」は人の最も忌み嫌うところで、不老不死の薬を蓬来ほうらいに求めたなどという話は一、二に止まらない。

およそ、人間生命に関する限り健康と医療問題とは分離一体の関係にあり、一度病ともなれば、やれ薬だ、やれ医療費だと悩まされることは私どもの日常経験するところである。

医学の著しい進歩と諸種の薬品の製造発達によって、我々の日常生活に受ける文化的恩恵の多い今日、薬用植物の研究などは時代に逆行するものであり、非科学的であるとの感が一応考えられないでもない。

我が国洋医学の指導者であったシーボルト博士が「日

本という国は一步屋外に足を運ぶと、貴重な薬草が至る所の農家の畑に、庭のすみっこに栽培されている。作物の中にも自然の山野に生えている雑草はおろか木の枝、木の根にも満ちあふれている。」と言っているが、この薬草薬木を活用利用して栄養源たらしめ、薬用の給源たらしめることが、とりもなおさず健康確保への近道の一つとなり、ひいては体位向上の資ともなることに想到したとき、薬用植物の研究もまたあながち無意義なことではなからう。

この見地から従来郷土において広く民間に使用され、臨床的実証を受け、あるいは受けつつあるものについて調査収集したものをまとめてみることにした。

明治天皇御製

いぶせしと思ふ中にも選ひなば

薬とならん草もあるべし

二 凡例

1 病名の排列は大体五十音順とし、関係あるものはその次に配した。薬草名の下に数字は、薬草各論の植物

- に便宜上つけた通し番号である。
- 薬用植物各論の排列は大体植物学分類の順に倣つてし、追加分は後の方に配した。
- 薬草で方言名の判明しているものは> <の中に記し便をはかった。
- 採集した薬用植物は、葉は陰干しにし、根・茎・果実は日干しにする。
- 干しあがったものは湿気の入らない容器に入れて保管する。
- 煎用の場合は土瓶に入れ、弱火で水が半量になるまで煮つめ、温かい中に用いる。

三 病名と薬草

- アムバー赤痢**——ヨモギ(13) ザクロ(47) パパイヤ(49)
赤痢——ゲンノシヨウコ(60) ケイトウ(81)
いぼンケチモノ——ナス(30) エビヅル(52) ジュ
 スダマ(106) ハトムギ(106)
胃腸病——ゴボウ(4) タウコギ(5) タンポポ(6) ニガナ
 (8) ノアザミ(9) ツリガネニンジン(14) クチナ

- 頭痛**——キク(2) ヨモギ(13) 糸瓜(19) ハツカ(34) ハマ
 ゴウ(36)
強壯剤——ツリガネニンジン(14) ゴマ(23) ハマゴウ(36)
 ヤンバルナスビ(31) ヤブジラミ(46) ナタマメ(65)
 ナンテン(72) イノコヅチ(80) ニンニク(99) ハト
 ムギ(106)
創傷——人參(44) ガマ(110) ソテツ(111) アロエ(112)
解熱——ヒマワリ(11) ツリガネニンジン(14) クチナシ
 (21) センナリホオズキ(25) ヤンバルナスビ(31)
 ヤブラン(46) センダン(56) アジサイ(70) ナンテ
 ン(72) バシヨウ(90) ヒオウギ(91)
下痢止め——タウコギ(5) オウバコ(22) ザクロ(47) スミ
 レ(50) ゲンノシヨウコ(60) ハブ草(66) ナンテン
 (72)
下剤——冬瓜(18) アサガオ(37) ハマヒルガオ(38) アズ
 キ(61) ノイバラ(67) モモ(69) ギシギシ(83) 桑(86)
月経不順——ゴマ(23) モモ(69) ツルドクダミ(85) ハマス
 ゲ(104) ハトムギ(106)
通経剤——ヨモギ(13) クチナシ(21) センナリホオズキ(25)
 イノコヅチ(80) ソテツ

- シ(21) オウバコ(22) ゴマ(23) トウガラシ(29) シ
 ソ(33) ハツカ(34) リンドウ(39) シヨウブ(41) ウ
 イキョ(42) ザクロ(47) ミカン(58) ゲンノシヨウ
 コ(60) カワラケツメイ(62) ビワ(68) ナンテン(72)
 ツルナ(78) ツルドクダミ(85) シヨウガ(89) バ
 シヨウ(90)

- 腹痛**——ヨモギ(13) ザクロ(47) ハブ草(66) アロエ(112)
漆かぶれ——スベリヒユ(77) ハマスケ(104) シソ(33)
黄痘——ガラス瓜(16) クチナシ(21) チガヤ(108)
嘔吐止め——ニンニク(99) カラスビシヤク(102)
疥癬——ゴボウ(4) カタバミ(59) デリス(64) スベリヒ
 ヨ(77) ソテツ(111)
脚気——冬瓜(18) サボテン(48) カワラケツメイ(62) ツ
 ルドクダミ(85) バシヨウ(90) ツユクサ(101) ハト
 ムギ(106)
水腫——ゴボウ(4) ノアザミ(9) 西瓜(17) 糸瓜(19) 人
 參(44) カワラケツメイ(62) バシヨウ(90) ヒオウ
 ギ(91) チガヤ(108) トウモロコシ(109)
感冒——キク(2) ハマゴウ(36) ミカン(58) シヨウガ(89)
 バシヨウ(90) ハマスケ(104) ススキ(107)

- 血の道**——カラス瓜(16) ギシギシ(83)
こしけ——ザクロ(47) モモ(69)
子宮病——ヨモギ(13) ツルドクダミ(85)
婦人病一般——カラス瓜(16) モモ(69) ハマスケ(104) チガ
 ヤ(108)
悪阻——カラスビシヤク(102)
難産——センナリホオズキ(25)
こやしまけ——ノアザミ(9)
暑気あたり——タデ(84) シヨウガ(89) ジヤノヒゲ(97) ニ
 ンニク(99)
心臓病——ツルドクダミ(85) サフランモドキ(92) ヤブラ
 ン(100) ハトムギ(106)
腎臓病——アキノキリンソウ(1) 西瓜(17) 冬瓜(18) クサ
 ニワトコ(20) 人參(44) ビワ(68) バシヨウ(90) ツ
 ルドクダミ(85) ヒガンバナ(94) トウモロコシ(109)
神経痛——ツルドクダミ(85) 柳(87)
リュウマチス——ヒマワリ(11) クサニワトコ(20) ハトム
 ギ(106)
じんましん——ベニバナ(12)
湿疹——ツワブキ(7)

疝氣——クチナシ(21) ショウブ(41) ナンテン(72)
ヒラリヤ——ギシギシ(83)

喘息——オウバコ(22) チョウセンアサガオ(28) ハッカ
(34) ヤブラン(46) ハマズゲ(104) チガヤ(108)

痔疾——冬瓜(18) カタバミ(59) ユキノシタ(71)
打撲傷——キンセンカ(3)

タコ(手足のマメ)——カラスビシヤク(102)
たむし——イヌホオズキ(24) チドメグサ(43) フクロロニジ
(54) ギシギシ(83)

鎮咳——ヨモギ(13) ツリガネニンジン(14) 糸瓜(19) オ
ウバコ(22) イヌサンショウ(57) ビワ(68) モモ(69)
ナンテン(72) 桑(86) ヒオウギ(91) ヤブラン(100)
ジュズダマ(105)

沈痼祛痰——ツリガネニンジン(14) オウバコ(22) シソ(33)
ウイキョ(42) ミカン(58) タンキリ豆(63) 桑(86)
ショウガ(89) ジャノヒゲ(97) ヤブラン(100) ハマ
ズゲ(104)

中風——ハマボウフウ(45)
中外耳炎——ユキノシタ(71)

中毒消し——キク(2) ゴボウ(4) ツワブキ(7) ニガナ(8)

破傷風——グミ(75) サルトリイバラ(96) 竹(113)
腫もの——ゴボウ(4) ニガナ(8) ノアザミ(9) オウバコ
(22) イヌホオズキ(24) サボテン(48) トロロアオ
イ(51) ノイバラ(67) イノコヅチ(80) ギシギシ(83)
スイセン(93) ツユクサ(101) ソテツ(111) アロエ(112)

歯痛——ヨモギ(13) ハッカ(34) クス(73) スイセン(93)
針傷——カラスビシヤク(102) ソテツ(111)
百日咳——チガヤ(108)

皮膚病——ショウブ(41) センダン(56) ギシギシ(83) シラ
ン(88) ヒガンバナ(94)

あせも——モモ(69)
急性皮膚炎——タノク——エビヅル(52)
ひび・あかぎれ——カラス瓜(16) センダン(56)

不眠症——クチナシ(21) ニンニク(99)
扁桃腺——ヒオウギ(91)

母乳催進劑——パイヤ(49) ハコベ(96) ヤブラン(100)
乳の腫——ナス(30) スイセン(93)

虫下し——南瓜(15) センナリホオズキ(25) ザクロ(47) ニ
ズリバ(55) センダン(56) カワラケツメイ(62) ニ
ンニク(99) マクリ(115)

カキ(40) ホウセンカ(53) ハブ草(66) ギシギシ(83)
ニンニク(99)

毒虫——スベリヒユ(77) オシロイバナ(79) ユリ(99) サ
トイモ(103)

血止め——タウコギ(5) ヨモギ(13) ゴマ(23) タバコ(27)
チドメ草(43) ハマズゲ(104) チガヤ(108) ガマ(110)
ソテツ(111)

血液の循環——シソ(33)
腸チブス——スベリヒユ(77)

吐血——ジャノヒゲ(97)
糖尿病——チガヤ(108) バンジロー(116)
ねあせ——タウコギ(5) サルビヤ(32)

夜尿症——ノアザミ(9) カラス瓜(16) 人參(44) サルトリ
イバラ(96)

ねんざ——スイセン(93)
肺病——ナタマメ(65) ユキノシタ(71) シラン(88) ニン
ニク(99) ヤブラン(100)

気管——ビワ(68) ハマズゲ(104)
肋膜——冬瓜(18) イヌサンショウ(57)
梅毒——サルトリイバラ

十二指腸虫下し——イヌサンショウ(57)
胎毒下し——マクリ(115)

火傷——ツワブキ(7) 糸瓜(19) シラン(88) バショウ(90)
テッポウユリ(98)

淋疾——クチナシ(21) センナリホオズキ(25) ビワ(68)
カタバミ(59) スベリヒユ(77) イノコヅチ(80) ス
スキ(107) ジュズダマ(105)

利尿劑——ゴボウ(4) 冬瓜(18) 糸瓜(19) クサニワトコ(20)
オウバコ(22) シソ(33) センダン(56) ミカン(58)
モモ(69) アズキ(61) カワラケツメイ(62) ノイバ
ラ(67) 桑(86) イノコヅチ(80) バショウ(90) ニン
ニク(99) ハトムギ(106) サルトリイバラ(96) ジュ
ズダマ(105) ススキ(107) チガヤ(108) トウモロコシ
(109)

るいれき——カラス瓜(16)
ウイルス——ショウガ(89)

高血圧症——バンジロー(116)

カキ(40) ホウセンカ(53) ハブ草(66) ギシギシ(83)
ニンニク(99)

毒虫——スベリヒユ(77) オシロイバナ(79) ユリ(99) サ
トイモ(103)

血止め——タウコギ(5) ヨモギ(13) ゴマ(23) タバコ(27)
チドメ草(43) ハマズゲ(104) チガヤ(108) ガマ(110)
ソテツ(111)

血液の循環——シソ(33)
腸チブス——スベリヒユ(77)

吐血——ジャノヒゲ(97)
糖尿病——チガヤ(108) バンジロー(116)
ねあせ——タウコギ(5) サルビヤ(32)

夜尿症——ノアザミ(9) カラス瓜(16) 人參(44) サルトリ
イバラ(96)

ねんざ——スイセン(93)
肺病——ナタマメ(65) ユキノシタ(71) シラン(88) ニン
ニク(99) ヤブラン(100)

気管——ビワ(68) ハマズゲ(104)
肋膜——冬瓜(18) イヌサンショウ(57)
梅毒——サルトリイバラ

十二指腸虫下し——イヌサンショウ(57)
胎毒下し——マクリ(115)

火傷——ツワブキ(7) 糸瓜(19) シラン(88) バショウ(90)
テッポウユリ(98)

淋疾——クチナシ(21) センナリホオズキ(25) ビワ(68)
カタバミ(59) スベリヒユ(77) イノコヅチ(80) ス
スキ(107) ジュズダマ(105)

利尿劑——ゴボウ(4) 冬瓜(18) 糸瓜(19) クサニワトコ(20)
オウバコ(22) シソ(33) センダン(56) ミカン(58)
モモ(69) アズキ(61) カワラケツメイ(62) ノイバ
ラ(67) 桑(86) イノコヅチ(80) バショウ(90) ニン
ニク(99) ハトムギ(106) サルトリイバラ(96) ジュ
ズダマ(105) ススキ(107) チガヤ(108) トウモロコシ
(109)

るいれき——カラス瓜(16)
ウイルス——ショウガ(89)

高血圧症——バンジロー(116)

カキ(40) ホウセンカ(53) ハブ草(66) ギシギシ(83)
ニンニク(99)

毒虫——スベリヒユ(77) オシロイバナ(79) ユリ(99) サ
トイモ(103)

血止め——タウコギ(5) ヨモギ(13) ゴマ(23) タバコ(27)
チドメ草(43) ハマズゲ(104) チガヤ(108) ガマ(110)
ソテツ(111)

血液の循環——シソ(33)
腸チブス——スベリヒユ(77)