

Bản sao lưu trữ thông tin

BẢN ĐỒ PHÒNG TRÁNH THẨM HỌA

Bạn đã sẵn sàng ứng phó
trong trường hợp khẩn cấp chưa?

Bản đồ phòng
tránh thảm họa này
cung cấp các thông tin
phục vụ mục đích giảm thiểu
thiệt hại về người trong các
tình huống như động đất,
sóng thần, sụt lún đất và
cát, và một số trường
hợp khác.



Trung tâm hành chính của Thị trấn Wadomari

Mã bưu chính: 891-9192, Số 10, Wadomari,
Thị trấn Wadomari, Huyện Oshima, Tỉnh Kagoshima

TEL: 0997-92-1111

mail: info@town.wadomari.lg.jp



“Ba nguyên tắc” thúc đẩy hoạt động phòng tránh thảm họa tại địa phương:



“Tự cứu mình”

có nghĩa là việc tự mình bảo vệ hoặc trang bị để cứu lấy mạng sống của bạn (bao gồm cả gia đình bạn).

“Sát cánh tương trợ trong cộng đồng”

có nghĩa là việc người dân, láng giềng trong địa phương hỗ trợ nhau để bảo vệ hoặc trang bị để bảo vệ cho khu phố của họ.

“Hỗ trợ từ Nhà nước”

có nghĩa là sự hỗ trợ từ phía chính quyền địa phương, chẳng hạn như các hoạt động cứu hộ và cung cấp vật tư cứu trợ của các cơ quan như Trung tâm hành chính, Sở PCCC và Sở cảnh sát.

Ghi nhận sự kiện trong trận động đất kép thảm khốc ở vùng Đông Nhật Bản

Chia sẻ trải nghiệm



Sơ tán lên mái nhà, thoát chết trong gang tấc Nhận định quá ngây thơ

Lúc động đất xảy ra, tôi đang ở công ty. Vì nhà tôi nằm ven sông nên tôi lo lắng cho gia đình và đã lên xe đạp chạy trên đường dài 4km về nhà. Khi tôi tới nơi, gia đình đã sơ tán và không còn ai ở nhà nữa.

Lúc đó, tình hình trở nên kinh hoàng hơn khi sóng thần và đám cháy bùng lên dữ dội. Tôi đã phải chạy từ ban công lên mái nhà để sơ tán. Những gì tôi chứng kiến từ trên mái nhà thật không thể tin nổi: những chiếc xe ô tô trôi lênh bênh với người bị kẹt bên trong, và những căn nhà bị cuốn trôi bởi dòng nước siết mạnh. Dầu cảm thấy sốc, tôi vẫn không thể giúp được gì, chỉ có thể nhìn mọi thứ trôi qua thôi.

Cho đến ngày hôm nay, tôi vẫn không quên cảm giác tim mình như muốn tan vỡ và trong suốt nửa năm sau đó, tôi thường xuyên mơ thấy những cảnh đó trong ác mộng.

Tôi nghĩ cả nơi này cũng không còn an toàn nữa. Vì vậy, tôi đã phối hợp với bốn người khác ở đó và quyết định sơ tán đến một trường trung học cơ sở. Điều đáng nói là chúng tôi đã mất 1 tiếng đồng hồ để đến nơi, trong khi thông thường chỉ mất chừng 15 phút đi bộ. Đến ngày thứ ba, tôi cũng xác nhận được tình trạng an toàn của gia đình mình.

Hai ngày trước khi trận động đất xảy ra, chúng tôi đã bàn bạc rằng nếu sóng thần ập đến, tất cả sẽ chạy lên tầng hai. Nhưng trận động đất này đã cho chúng tôi thấy chẳng ích gì khi sơ tán theo cách này.

Bạn cần dự đoán về những tình huống "ngoài dự tính", trò chuyện với gia đình hàng ngày và quyết định sẵn nơi sơ tán thích hợp. Sau đó, bạn chỉ cần đi thẳng đến nơi sơ tán mà không bị lạc đường. Đầu tiên và quan trọng nhất là phải tự bảo vệ mình.

(Nam, 40 tuổi, nhân viên Hợp tác xã ngư nghiệp, Thành phố Kesenuma)

Trích từ nguồn: Dự án Một Ngày Trước

Dự án Một Ngày Trước

(Văn phòng Nội các Nhật Bản - Trang Thông tin phòng tránh thảm họa)

Chúng tôi đã phỏng vấn những nạn nhân của thiên tai như động đất, lũ lụt và các thảm họa khác: “Nếu có thể quay lại một ngày trước thảm họa, bạn sẽ làm gì?” Thông qua những lời kể như “Tôi không ngờ từ quần áo đồ xuống dễ dàng như vậy”, hay những chia sẻ trải nghiệm như “Tôi đã rất lo lắng vì không thể liên lạc được với gia đình”, bạn có thể rút ra bài học nào đó từ những câu chuyện này, đúng không nào?

<http://www.bousai.go.jp/kyoiku/keigen/ichinitimae/index.html>



“Văn phòng Nội các Nhật Bản
Dự án Một Ngày Trước”

Dự án Một Ngày Trước

Biện pháp chủ động phòng tránh thảm họa

Tổ chức chủ động phòng tránh thảm họa
~ Tự bảo vệ địa phương mình bằng sức của mình! ~



Tất cả người dân của Thị trấn Wadamari đều là thành viên của Tổ chức chủ động phòng tránh thảm họa!

Vai trò của Tổ chức chủ động phòng tránh thảm họa lúc bình thường và lúc xảy ra thảm họa có thể bao gồm các vấn đề sau đây: Tất cả chúng ta hãy phối hợp cùng nhau, nỗ lực tham gia vào các hoạt động phòng tránh thảm họa để có thể phát huy sức mạnh tổ chức khi khẩn cấp.

Hoạt động lúc bình thường, khi chưa xảy ra thảm họa

Kiểm tra các điểm phòng tránh thảm họa tại địa phương

Khi xảy ra thảm họa, kiểm tra xem có yếu tố nào tại địa phương có thể dẫn tới sự leo thang của thiệt hại, hoặc xác nhận xem có người cần trợ giúp trong quá trình hành động sơ tán hay không.



Tổ chức các buổi tập huấn về phòng tránh thảm họa

Tổ chức các buổi tập huấn về phòng tránh thảm họa (tập huấn sơ tán, tập huấn dựa theo bản đồ, tập huấn cách sử dụng bình chữa cháy và sơ cấp cứu, v.v.) dựa trên giả định về thảm họa.



Phổ cập kiến thức về phòng tránh thảm họa

Nâng cao nhận thức về thảm họa cho từng người dân bằng cách soạn thảo các sách hướng dẫn phòng tránh thảm họa, v.v.

Cải thiện các vật liệu và thiết bị phòng tránh thảm họa

Chuẩn bị các vật liệu và thiết bị cần thiết khi xảy ra thảm họa, ứng với điều kiện địa phương, định kỳ kiểm tra và xác nhận cách sử dụng các vật tư này.



Hoạt động lúc xảy ra thảm họa

Thu thập và truyền đạt thông tin

Liên lạc với chính quyền địa phương, v.v., và truyền đạt thông tin chính xác về thảm họa cho người dân.

Hoạt động chữa cháy lúc mới phát sinh

Bao gồm các hoạt động nhằm ngăn đám cháy lúc mới phát sinh, đảm bảo nguồn nước để chữa cháy, sử dụng bình chữa cháy, và hoạt động chữa cháy lúc mới phát sinh như chuyển nước bằng xô.



Hoạt động cứu hộ

Là những hoạt động cứu hộ và cứu trợ những người bị thương và những người bị kẹt dưới những căn nhà sập đổ, v.v.



Hoạt động sơ cứu y tế

Là những hoạt động cấp cứu tại chỗ dành cho người bị thương và chuyển họ đến nơi cấp cứu, v.v.

Những thứ cần mang theo

Những thứ tối thiểu bạn cần mang theo

Hãy chuẩn bị hàng ngày bằng cách đánh dấu các món đặc biệt quan trọng cần mang theo.



Đèn pin xách tay

Nếu được, hãy chuẩn bị ít nhất cho mỗi người một cái. Đừng quên mang theo cả pin và bóng đèn dự phòng.



Thực phẩm, nguồn nước cần khi khẩn cấp

Thực phẩm có thể ăn mà không cần nấu, ví dụ như đồ hộp. Hãy chuẩn bị sữa bột hoặc thực phẩm phù hợp trong trường hợp bạn có trẻ con.



Đài phát thanh di động

Chuẩn bị một chiếc đài phát thanh cầm tay nhỏ gọn, nhẹ và có thể nghe cả sóng AM và FM. Chuẩn bị nhiều pin dự phòng.



Thuốc cấp cứu
Thuốc tổng hợp

Thuốc chữa vết thương, băng cá nhân, thuốc hạ sốt, thuốc cảm lạnh, thuốc dạ dày, thuốc nhỏ mắt, dung dịch khử trùng, và nhiều loại khác. Nhớ mang theo thuốc nếu bạn đang dùng.



Món giá trị

Tiền mặt, sổ tiết kiệm, con dấu cá nhân, giấy phép lái xe, thẻ bảo hiểm y tế, v.v. Tiền mặt cũng hữu ích, đặc biệt là tiền xu.



Những món khác

Mũ bảo hiểm (mũ phòng tránh thảm họa), quần áo, bật lửa (diêm), dao, túi nilông, bím cho trẻ sơ sinh và bình sữa, v.v.

Đồ dự phòng thứ cấp Những thứ cần chuẩn bị để tự xoay sở trong vài ngày cho đến khi phục hồi sau thảm họa

Thực phẩm dự phòng trong lúc cấp bách

Bao gồm thực phẩm đóng hộp, thực phẩm sẵn sàng ăn, thực phẩm khô, thực phẩm bổ sung dinh dưỡng, kẹo sô cô la và kẹo ngọt, gia vị và các món khác.

Nước uống

Chuẩn bị trung bình 3 lít nước mỗi ngày cho một người. Ngoài nước đóng lon và nước suối đóng chai, bạn cũng có thể dự trữ nước trong các bình nhựa polyethylene.

Biện pháp phòng bệnh truyền nhiễm

- Mặt nạ
- Nhiệt kế
- Dung dịch khử trùng

Các món đồ dự phòng khác



- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Chăn | <input type="checkbox"/> Bếp từ đặt trên bàn |
| <input type="checkbox"/> Bao nilông | <input type="checkbox"/> Bình gas dự phòng |
| <input type="checkbox"/> Túi ngủ | <input type="checkbox"/> Chất đốt rắn |
| <input type="checkbox"/> Đồ vệ sinh cá nhân | <input type="checkbox"/> Công cụ như gáo, xẻng, v.v. |
| <input type="checkbox"/> Miếng giữ ấm cơ thể sử dụng một lần | <input type="checkbox"/> Mặt nạ |
| <input type="checkbox"/> Dây thừng | <input type="checkbox"/> Giấy đi vệ sinh |
| <input type="checkbox"/> Giấy báo | <input type="checkbox"/> Kính dự phòng |
| <input type="checkbox"/> Nhà vệ sinh tạm thời | <input type="checkbox"/> Xe máy / xe đạp |
| <input type="checkbox"/> Dầu gội khô | <input type="checkbox"/> Nhiệt kế |

Đảm bảo sắp xếp đầy đủ, chặt chẽ các vật phẩm phòng tránh thảm họa cần thiết trong túi và ở vị trí sao cho có thể lấy ra ngay.

Khi sơ tán, bạn sẽ chạy đua với thời gian đến từng giây, vì vậy không có thì giờ để lục lọi, tìm kiếm trong tủ hoặc trên kệ.

Quan trọng nhất là hãy để các vật phẩm dự trữ sẵn để ứng phó với thảm họa ở nơi bạn có thể lấy ra ngay, ví dụ như lối ra vào chính.



Hãy chuẩn bị thực phẩm ít nhất cho 3 ngày, và nếu có thể, dự trữ ít nhất cho 1 tuần.

Trong trường hợp thảm họa lớn gây thiệt hại nghiêm trọng trên phương diện rộng, bạn có nguy cơ không tiếp cận được các nguồn thực phẩm và vật phẩm cứu trợ vì không đến kịp. Do đó, việc tự chuẩn bị thực phẩm cấp bách trong gia đình của mình cũng rất quan trọng.

Thiết bị vô tuyến tiếp nhận và gửi đi thông tin cảnh báo thảm họa đến từng hộ gia đình Bảng hướng dẫn xử lý sự cố

1. Xác định trạng thái của đèn báo nguồn

- 1) Đèn báo **màu xanh lá**: Bình thường Tiến hành bước 4
 - 2) Đèn nhấp nháy **màu xanh lá**: Đã cắm đúng cách - Pin sắp hết
※ Tuy nhiên, nếu có tiếng "bíp bíp", pin đã hết
 - 3) Đèn báo **màu đỏ**: Đã cắm không đúng cách - Pin đang hoạt động
 - 4) Đèn báo **màu đỏ** nhấp nháy: Đã cắm không đúng cách - Pin sắp hết
 - 5) Không có đèn báo sáng: Đã cắm không đúng cách - Hết pin
- ※ Nếu đèn báo màu xanh lá, đây là trạng thái có nguồn điện từ ổ cắm.
※ Nếu đèn báo màu đỏ, đây là trạng thái không có nguồn điện từ ổ cắm.

2. Kiểm tra công tắc nguồn [BẬT]

(Kiểm tra xem công tắc nguồn đã được bật lên chưa)

3. Kiểm tra xem dây nguồn đã được cắm vào ổ cắm hay chưa.

4. Kiểm tra âm lượng

(Âm lượng có đang ở mức tối thiểu hay không)

5. Kiểm tra loại ăng-ten

(Ăng-ten cần hoặc ăng-ten ngoại vi)

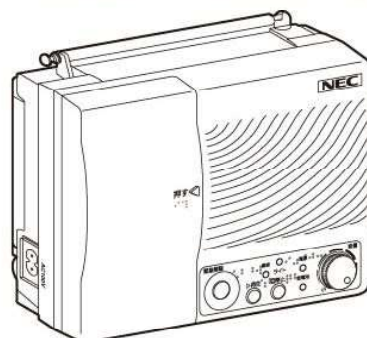
- Trong trường hợp của ăng-ten cần (ăng-ten gắn sẵn với thiết bị):
 - 1) Kiểm tra xem hướng của ăng-ten có thay đổi không.
 - 2) Kiểm tra xem toàn bộ ăng-ten có được kéo hết ra không.
- Trong trường hợp của ăng-ten ngoại vi
 - 1) Kiểm tra xem dây cáp có được cắm sâu vào ⑤ không.
 - 2) Kiểm tra xem ăng-ten lưỡng cực ngoài trời có bị hỏng không.

6. Đảm bảo không dịch chuyển thiết bị vô tuyến tiếp nhận và gửi đi thông tin cảnh báo thảm họa đến từng hộ gia đình khỏi vị trí ban đầu khi lắp đặt.

Thiết bị vô tuyến tiếp nhận và gửi đi thông tin cảnh báo thảm họa đến từng hộ gia đình ở Thị trấn Wadamari

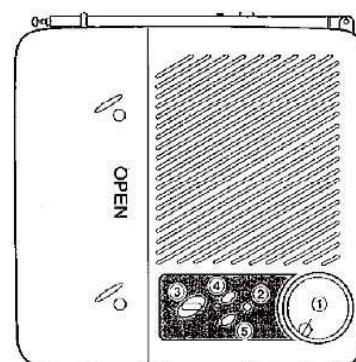
Thiết bị vô tuyến tiếp nhận và gửi đi thông tin cảnh báo thảm họa đến từng hộ gia đình

NEC Mã sản phẩm **JR2F1-8A**



Thiết bị vô tuyến tiếp nhận và gửi đi thông tin cảnh báo thảm họa đến từng hộ gia đình

NEC Mã sản phẩm **JR2F1-2A**



Nếu không có âm thanh sau khi đã thực hiện các kiểm tra như trên, vui lòng liên hệ với Phòng tổng vụ tại Trung tâm hành chính để được hỗ trợ.

TEL: 84-3511

Về thảm họa do gió bão, lũ lụt, v.v. gây ra



"Quy mô" và "cường độ" của cơn bão

Cơ quan Khí tượng Nhật Bản sử dụng tốc độ gió để biểu thị "quy mô" và "cường độ" của cơn bão như một chỉ số xấp xỉ về sức mạnh tổng thể của hiện tượng này. "Quy mô" đề cập đến bán kính của vùng gió mạnh (tốc độ gió đạt từ 15m/s trở lên), trong khi "cường độ" được phân loại dựa trên tốc độ gió tối đa.

Mặt khác, khu vực bên trong vùng gió mạnh, nơi dự kiến có gió thổi với tốc độ từ 25m/s trở lên, được gọi là "vùng bão".

Trong thông tin về bão, những yếu tố này thường được kết hợp với nhau và được gọi là "cơn bão mạnh và lớn".



Khi so sánh từng loại quy mô của các cơn bão như cở đại, cở cực đại với kích thước của quần đảo Nhật, bạn sẽ thấy giống như trong hình bên trái.

1 Quy mô của cơn bão

Cấp bậc	Bán kính của vùng gió mạnh với tốc độ gió đạt từ 15m/s trở lên
Cở đại (lớn)	Từ 500km đến dưới 800km
Cở cực đại (vô cùng lớn)	Từ 800km trở lên

1 Cường độ của cơn bão

Cấp bậc	Tốc độ tối đa
Mạnh	Từ 33m/s đến dưới 44m/s
Rất mạnh	Từ 44m/s đến dưới 54m/s
Mãnh liệt	Từ 54m/s trở lên

Cường độ mưa và cách mưa rơi (Lượng mưa trong 1 giờ)

Mưa vừa

Từ 10 đến dưới 20mm



Vũng nước phủ khắp mặt đất khiến bạn khó nhận ra giọng nói của ai đó.

Bạn cần cảnh giác nếu nhận thấy dấu hiệu sẽ có mưa dầm.

Mưa to

Từ 20 đến dưới 30mm



Mưa như trút. Mưa dày đặc đến nỗi có che ô cũng bị ướt sũng. Mưa kéo dài trong vài giờ có thể khiến các dòng sông nhỏ tràn bờ và cũng có nguy cơ gây sạt lở.

Mưa dữ dội

Từ 30 đến dưới 50mm



Nếu mưa kéo dài trong vài giờ, nguy cơ sạt lở đất tăng cao, đặc biệt là ở các vùng nguy hiểm nên cần chuẩn bị sơ tán. Việc giao thông trên đường có thể bị hạn chế.

Mưa rất dữ dội

Từ 50 đến dưới 80mm



Mưa rơi như thác đổ tạo ra những bọt nước sương mù khiến khu vực xung quanh trở nên gần như trắng xóa. Sức công phá này dễ gây ra dòng chảy sạt lở đá và bùn đất cùng nhiều thảm họa khác.

Mưa rất mãnh liệt

Từ 80mm trở lên



Bạn sẽ có cảm giác áp lực mạnh đến mức khó thở.

Cần cảnh giác nghiêm túc, cao độ vì có nguy cơ xảy ra thảm họa ở quy mô lớn do mưa to.

Mưa to (lũ lụt)

Lũ lụt xảy ra như thế nào

Khi có mưa lớn ở vùng thượng lưu của dòng sông, mực nước tăng lên và gây ra lũ lụt ở vùng hạ lưu. Ở những khu vực mà vỉa hè được trải nhựa đường khắp nơi, nước mưa khó thấm vào lòng đất. Dưới tác động của những trận mưa lớn dữ dội tập trung, v.v. lượng nước mưa vượt quá năng lực xử lý thoát nước của các con sông và hệ thống thoát nước. Khi đó, lượng nước mưa này sẽ tập trung ở các khu vực thấp, và kết quả là khu vực đó sẽ ngập lụt trong thời gian ngắn. Ngay cả khi không có con sông nào gần đó, bạn cũng phải cảnh giác với “thảm họa do lũ lụt” gây ra.



Ngập lụt do nước sông (ngập lụt bởi nước từ bên ngoài sông đổ vào)



Mức nước của các dòng sông bắt đầu tăng lên khi gặp mưa to.



Mức nước tăng cao, nước tràn qua bờ đê của dòng sông.

Ngập lụt do nước không thể thoát vào sông (ngập lụt lấn đất liền)



Lượng mưa rơi sau đó sẽ được xả vào sông thông qua hệ thống thoát nước, v.v.



Khi có mưa to, mực nước sông tăng cao, và nước tràn ra từ hệ thống thoát nước, v.v. mà không xả vào sông.

※ Cả trong trường hợp lượng mưa vượt quá năng lực thoát nước của hệ thống thoát nước, hiện tượng ngập lụt vẫn có nguy cơ xảy ra.

Hướng dẫn và bí quyết đối phó với ngập lụt



Khu vực ngập lụt sâu từ 3,0m trở lên

Khu vực ngập lụt sâu từ 5,0m trở lên

- Trong những ngôi nhà hai tầng mà tầng hai vẫn bị ngập, nếu chậm sơ tán, người dân sẽ có nguy cơ rơi vào tình huống nguy hiểm. Vì vậy, người dân không chỉ cần chú ý thông tin về việc sơ tán, mà còn theo dõi cả thông tin về mực nước tại thời điểm xảy ra lũ lụt, v.v. và phải sơ tán đến địa điểm an toàn như nơi trú ẩn, v.v..
- Dù là cư dân sống trong các tòa nhà cao tầng nhưng bạn cũng phải sơ tán trước đến địa điểm an toàn như nơi trú ẩn, v.v. bởi nước lụt dự kiến mất nhiều thời gian để rút đi do độ ngập sâu.

Khu vực nước ngập lụt sâu từ 0,5m đến dưới 3,0m

- Những người dân sống tại các ngôi nhà một tầng hoặc tầng một của các tòa nhà chung cư sẽ phải đối mặt với việc nước ngập vào tầng một. Nếu chậm sơ tán, người dân sẽ có nguy cơ rơi vào tình huống nguy hiểm. Vì vậy, người dân không chỉ cần chú ý thông tin về việc sơ tán, mà còn theo dõi cả thông tin về mực nước tại thời điểm xảy ra lũ lụt, và phải sơ tán đến địa điểm an toàn như nơi trú ẩn, v.v..
- Những người dân có phòng ở tầng hai trở lên nên trú ẩn trên tầng hai của nhà mình mà không phải chạy ra khỏi nhà bằng mọi giá nếu không kịp sơ tán. Vì nếu sơ tán sau khi lũ lụt đã bắt đầu, bạn sẽ gặp mỗi nguy rất lớn ngay cả khi mực nước chỉ đạt 0,5m. Tuy nhiên, cần lưu ý rằng phương án này có nhược điểm trong trường hợp lũ lụt kéo dài liên tục hoặc nơi trú ẩn trong nhà bị cô lập.

Khu vực ngập lụt sâu dưới 0,5m

- Trong trường hợp chậm sơ tán, người dân sống ở các tầng trên của nhà mình nên tìm nơi trú ẩn tại những tầng cao hơn trong nhà. Tuy nhiên, cần lưu ý rằng phương án này có nhược điểm trong trường hợp lũ lụt kéo dài liên tục hoặc nơi đang lánh nạn trong nhà bị cô lập.

Hãy tải tờ rơi thông tin của Cơ quan Khí tượng Nhật Bản (Bạn có thể tải xuống từ mã QR bên dưới. Vui lòng đọc Quy định sử dụng trước khi xem tờ rơi.)

Cách đọc thông tin về cơn bão



Tài liệu hướng dẫn đọc thông tin về cơn bão - Cơ quan Khí tượng Nhật Bản
Từ Trang chủ website của Cơ quan Khí tượng Nhật Bản

Mưa và gió



Mưa và gió - Cơ quan Khí tượng Nhật Bản
Từ Trang chủ website của Cơ quan Khí tượng Nhật Bản

Để bảo vệ tính mạng khỏi triều cường



Tự bảo vệ mình khỏi triều cường - Cơ quan Khí tượng Nhật Bản
Từ Trang chủ website của Cơ quan Khí tượng Nhật Bản

Về thảm họa sạt lở đất và cát



Các loại thảm họa sạt lở đất và cát



Thảm họa sạt lở dốc đứng đề cập đến sự sụp đổ đột ngột của vách đá hoặc dốc núi dựng đứng (lở đất trên vách đá) và là loại thảm họa sạt lở đất và cát phổ biến nhất tại Nhật Bản.

Bởi vì sụt lở xảy ra chỉ trong tích tắc nên nhiều người không kịp thời sơ tán, dẫn đến thiệt hại lớn.

Những nơi có thể xảy ra thiệt hại như vậy được gọi là "Nơi nguy hiểm do sụt lở ở sườn núi có độ dốc lớn".



Dòng chảy sạt lở đá và bùn đất là hiện tượng đất, đá và cát từ trên dốc đột ngột trượt xuống thung lũng cùng với dòng nước được tạo ra từ những trận mưa to.

Với tốc độ cao và sức tàn phá lớn, hiện tượng này gây ra thiệt hại trầm trọng.

Những mạch nước chảy ra từ núi có nguy cơ xảy ra thảm họa như vậy được gọi là các "Dòng chảy đá và bùn đất nguy hiểm".



Là hiện tượng một phần dốc đất nằm trên một lớp đất như đất sét khó thấm nước, bắt đầu di chuyển chậm do ảnh hưởng của nước mưa thấm vào lớp đất đó.

Vì một diện tích đất lớn di chuyển cùng một lúc, nên hiện tượng này gây ra thiệt hại đáng kể.

Những nơi có thể xảy ra thiệt hại như vậy được gọi là "Nơi nguy hiểm do trượt lở đất".

Ba điểm tối thiểu bạn cần biết

- Kiểm tra xem nơi bạn đang sống có phải là "Nơi nguy hiểm do sạt lở đất và cát" hay không.**
Hãy kiểm tra xem ngôi nhà của bạn có nằm ở "Nơi nguy hiểm do sạt lở đất và cát" hay không.
※ Tuy nhiên, bạn cũng cần thận trọng nếu nhà bạn gần "bãi đá" hoặc "suối nhỏ" dù không nằm ở nơi nguy hiểm do sạt lở đất và cát.
- Khi mưa bắt đầu rơi, hãy chú ý đến thông tin cảnh báo nguy cơ sạt lở đất và cát.**
Bạn có thể xác nhận thông tin này trên trang web của Ban phòng chống sạt lở đất ở Tỉnh Kagoshima. Mặt khác, thông tin này cũng được công bố qua truyền hình và đài phát thanh trong Bản tin thời tiết.
- Khi cảnh báo nguy cơ sạt lở đất và cát được công bố tại các nơi nguy hiểm, hãy sơ tán sớm.**
Hãy nhanh chóng sơ tán đến nơi sơ tán gần đó hoặc một nơi an toàn khi thông tin cảnh báo về nguy cơ sạt lở đất và cát được công bố.

Các dấu hiệu trước khi xảy ra thảm họa sạt lở đất và cát

Có thể xuất hiện một số dấu hiệu báo trước nào đó khi xảy ra thảm họa sạt lở đất và cát.

Dưới đây là một số dấu hiệu chủ yếu:

Điều quan trọng là nếu nhận thấy bất kỳ dấu hiệu nào trong số này, bạn hãy thông báo cho những người xung quanh và sơ tán đến nơi an toàn càng sớm càng tốt.



Có tiếng ầm ầm phát ra từ núi.



Dù mưa vẫn không dứt nhưng mực nước sông lại giảm xuống.



Nước sông trở nên đục và bắt đầu xuất hiện cảnh những cành cây nổi hòa với nước.



Nước bắt đầu bắn ra từ dốc núi.



Nước trong các suối và giếng bị đục.



Xuất hiện các vết nứt trên mặt đất.



Có nhiều viên đá nhỏ rơi xuống.

Ba điểm tối thiểu bạn cần biết



Hãy tham khảo Bản đồ phân bố mức độ nguy hiểm của lũ lụt và sạt lở đất và cát do Cơ quan Khí tượng Nhật Bản công bố.



Vì dòng chảy sạt lở đá và bùn đất di chuyển với tốc độ rất nhanh nên hãy chạy lánh nạn theo hướng vuông góc với dòng chảy của đá và bùn đất.



Hàng ngày, hãy thống nhất trước với toàn bộ thành viên trong gia đình về nơi sơ tán và lộ trình sơ tán.

Hãy tải tờ rơi thông tin của Cơ quan Khí tượng Nhật Bản (Bạn có thể tải xuống từ mã QR bên dưới. Vui lòng đọc Quy định sử dụng trước khi xem tờ rơi.)

Bản đồ phân bố mức độ nguy hiểm trong cảnh báo mưa lớn và cảnh báo lũ lụt

Bản đồ phân bố mức độ nguy hiểm trong cảnh báo mưa lớn và cảnh báo lũ lụt

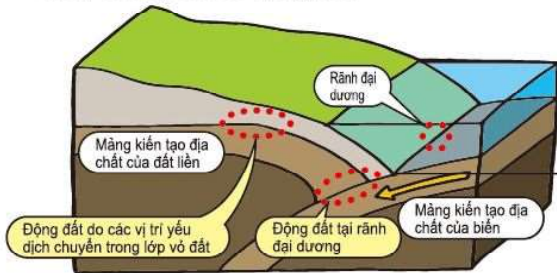
Từ Trang chủ website của Cơ quan Khí tượng Nhật Bản



Về động đất

Cơ chế xảy ra động đất

Trận động đất xảy ra khi áp lực gây ra sự biến dạng trên mảng kiến tạo địa chất, và theo thời gian sự biến dạng này cứ tích tụ dần và khi đạt đến giới hạn, nó có thể gây ra tình trạng nứt vỡ hoặc di chuyển một cách đáng kể.



Ranh giới giữa mảng kiến tạo địa chất của biển và đất liền được gọi là “rãnh đại dương”, nơi độ sâu của mực nước đạt từ 6.000m trở lên. Những trận động đất xảy ra tại đây được gọi là “Động đất tại rãnh đại dương”. Động đất xảy ra do những vị trí yếu trong mảng kiến tạo địa chất của đất liền dịch chuyển lệch khỏi vị trí ban đầu được gọi là “Động đất do các vị trí yếu dịch chuyển trong lớp vỏ đất”.

Sẵn sàng ứng phó với động đất



Hãy áp dụng sẵn các biện pháp để phòng đồ nội thất đổ đẽ, rơi rớt hoặc di chuyển.

Hãy bố trí đồ nội thất sao cho không gây chướng ngại trong quá trình phòng tránh chấn thương hoặc sơ tán.

Hãy thực hiện các biện pháp cố định, phòng tránh tai nạn do đồ nội thất như bàn, truyền hình, máy tính, v.v. đổ đẽ, rơi rớt hoặc di chuyển.



Hãy áp dụng sẵn các biện pháp để phòng chấn thương.

Đối với các tủ chén hoặc cửa sổ làm bằng kính, hãy thực hiện các biện pháp phòng tránh vỡ kính.

Hãy đặt đèn pin ở nơi dễ lấy ra để sử dụng ngay trong trường hợp cúp điện.

Hãy chuẩn bị sẵn dép lê hoặc giày thể thao như sneakers gần bên để tránh bị thương do vật thể rơi rớt lung tung.



Hãy kiểm tra độ vững chãi của nhà cửa và tường rào.

Hãy nhờ bên dịch vụ đánh giá độ bền và khả năng chống lại động đất cho ngôi nhà của bạn và tiến hành các biện pháp tăng cường cần thiết.

Hãy củng cố lại hàng rào bằng gạch hoặc bê tông để tránh bị đổ đẽ.

Dưới đây là những điểm quan trọng để ngăn chặn việc đổ đẽ, rơi rớt hoặc di chuyển

- Sử dụng các công cụ chống đỡ ngã để cố định và giúp đồ nội thất kiên cố, khó đổ ngã.
- Đảm bảo kính trên tủ búp phê, kệ đựng bát đĩa, cửa sổ, v.v., không rơi vỡ.
- Đối với kệ sách và tủ chè, hãy cất các vật nặng vào phía dưới để làm giảm trọng tâm.
- Không đặt những vật dụng nguy hiểm lên những nơi cao như kệ sách hoặc tủ quần áo.
- Bảo quản các sản phẩm thủy tinh trong kệ đựng chén bát (như chai lọ) sao cho không bị đổ đẽ hoặc trượt ra ngoài.