

保存版

和泊町 防灾 地图

你是否为紧急情况做好了准备？

本防灾地图刊登的信息旨在减少地震、海啸、泥石流等灾害造成的人员受灾和伤亡。



和泊町公所

〒891-9192 鹿儿岛县大岛郡和泊町和泊10番地

TEL : 0997-92-1111

mail : info@town.wadomari.lg.jp

地区防灾推进“三原则”



“自助”指的是，

自己（包括家庭）的生命自己守护，以及做好防灾准备。

“共助”指的是，

邻里间互相帮忙守护本地区的安全，以及做好防灾准备。

“公助”指的是，

由政府、消防部门与警察实施的救助活动及提供支援物资等官方支援。

东日本大地震发生的事情

在屋顶避难九死一生 设想得太天真

经验谈



地震的时候，我在公司。我家在河岸边，所以很担心家人，就骑了4公里的自行车回家。家里人都已经离家避难了，所以家里空无一人。在这过程中发生了海啸、火灾等可怕的灾害，我从阳台逃到了屋顶。从屋顶上望去，有人坐在车里被冲走，有房子被激流吞噬冲走，各种景象令人难以置信。而我什么也做不了，只能看着这一切发生。到现在我依然很难过，有半年左右都仿佛活在梦魇中

我觉得这里也很危险，就和刚好也在那里的4个人互相帮助，花了一个小时才走到了平常走路只需要15分钟左右的初中避难。在第3天终于确认了家人们的安全。地震发生的2天前，刚好聊到过如果有海啸，就逃到二楼避难，但是这次的地震让我明白，这种避难方法完全不行。要考虑“意料之外”的事态，平常和家人互相商量，事先决定好避难场所。到时要毫不犹豫地前往商定好的避难场所。首先要保护好自己。

（气仙沼市 40多岁 男性 渔协职员）

引用自：一日前企划

一日前企划（内阁府 防灾信息页面）

“如果能回到灾难发生的一天前，你会做什么？”采访了地震或水灾等的受灾民众。“没想到衣柜会那么容易就倒了。”“联系不上家人，非常担心。”从这些体会声中，我们应该能学到一些事情吧。

<http://www.bousai.go.jp/kyoiku/keigen/ichinitimae/index.html>



“内阁府 一日前企划”

一日前企划



自主防灾对策

自主防灾组织 ~我们自己的地区，由我们自己守护！~



和泊町全体居民都是自主防灾组织的一员！

自主防灾组织平时以及发生灾害时的职能有以下这些内容。为了在发生灾害时能够发挥组织能力，请大家平时互相协助，一起参与防灾活动吧。

平时的活动

□ 地区内的防灾检查

发生灾害时，确认地区内是否存在可能扩大灾情的因素，另外确认是否有人需要帮助避难。



□ 实施防灾训练

设想灾害发生，实施防灾训练（避难训练、图纸训练、灭火器的使用方法和紧急救护训练等）



□ 普及防灾知识

制作防灾指导书等，提高每个居民的防灾意识。



□ 储备防灾物资器材

根据地区的实际情况准备发生灾害时所需要的物资器材，定期检查并确认使用方法。



灾害时的活动

□ 收集和传达信息

与自治体等相互联络，向居民们传达与灾害相关的正确信息。

□ 早期灭火活动

防止出现火情的活动、确保灭火器、消防用水、水桶接力等的早期灭火活动等



□ 营救活动

对受伤者、被倒塌的房屋等掩埋的受灾民众的营救、救助活动等



□ 医疗救护活动

对受伤者的紧急救护、将其搬运到救护站等

携带物品

最少必备的物品

特别重要的随身物品，请做好检查，平常就准备好。



手电筒

可以的话每人准备一个。备用的电池和灯泡也准备好。



应急食品、水

备好罐头等不用加热就能吃的东西。有婴幼儿的家庭请准备好奶粉等。



随身收音机

准备小巧轻便，AM和FM都能收听的机型。请多储备一些备用电池。



急救药品 常备药

疗伤药、创可贴、退烧药、感冒药、肠胃药、眼药水、消毒液等。不要忘记现在正在服用的药。



贵重物品

现金、存折、印章、驾照、健康保险证等。现金硬币也很方便。



其他

头盔（防灾头巾）、衣服、打火机（火柴）、小刀、塑料袋、纸尿裤和奶瓶等。

二次携带物品 为了在灾害恢复前的数天内能够生存，需要准备物品

应急食品

罐头、蒸煮袋速食品、干粮、营养补充食品、巧克力、糖果等点心类、调味料等。

饮用水

按照一人一天3升储备。除了罐装和瓶装矿泉水外，也可以在塑料容器里储存水。

感染症对策

口罩

体温计

消毒液

其他的携带物品

- | | |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 毛毯 | <input type="checkbox"/> 台式炉灶 |
| <input type="checkbox"/> 保鲜膜 | <input type="checkbox"/> 备用煤气瓶 |
| <input type="checkbox"/> 睡袋 | <input type="checkbox"/> 固体燃料 |
| <input type="checkbox"/> 洗漱用具 | <input type="checkbox"/> 撬棍、铁锹等工具 |
| <input type="checkbox"/> 一次性暖宝宝 | <input type="checkbox"/> 口罩 |
| <input type="checkbox"/> 绳索 | <input type="checkbox"/> 卫生纸 |
| <input type="checkbox"/> 报纸 | <input type="checkbox"/> 备用眼镜 |
| <input type="checkbox"/> 简易厕所 | <input type="checkbox"/> 摩托车、自行车 |
| <input type="checkbox"/> 头发免洗喷雾 | <input type="checkbox"/> 体温计 |



很重要的一点是，备齐必要的防灾物资，装入袋子里以便随时可以拿走。避难时是分秒必争的状态，所以没有时间 在抽屉里或架子上翻找东西。把准备好的防灾物资事先放在玄关等可以马上拿出来 的地方，这是最重要的事情。

最少3天的分量，可以的话请按一周的分量来储备。

如果受灾地区非常广、发生重大灾害时，食物等救援物资可能无法立即送达。因此家里储备好应急食品等也很重要。

防灾无线通讯接收机 故障应对表

1. 确认电源灯的状态

- 1) 绿灯亮：正常 到4
- 2) 绿灯闪烁：插座正常，即将断电
※但是，哔哔！！声响的时候是电池没电了
- 3) 红灯亮：插座故障，由电池供电
- 4) 红灯闪烁：插座故障，电池即将耗尽
- 5) 不亮灯：插座不良，电池耗尽

※灯光为绿色时是插座供电的状态。

※灯光为红色时是插座没有供电的状态。

2. 确认电源开关为[开] (开关为上下时是否处于上的状态)

3. 确认电源线是否插入插座

4. 确认音量 (是否为最小音量)

5. 确认天线类别 (棒状天线或外部天线)

·棒状天线（机器自带天线）的情况

- 1) 是否有改变天线的方向
- 2) 天线是否全部拉开

·如果是外部天线

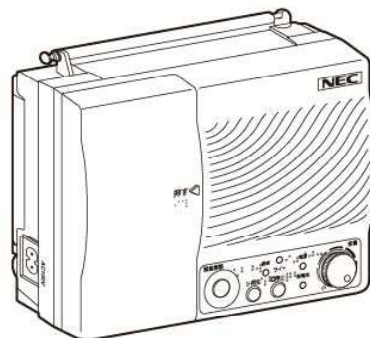
- 1) 电线是否插入⑤中且插到底
- 2) 室外的偶极子天线是否受损

6. 通讯接收机是否从最初安装的位置 发生了移动

和泊町的防灾行政无线通讯接收机

防灾行政无线通讯接收机

NEC 型号 JR2F1-8A



防灾行政無線戸別受信機

NEC 型号 JR2F1-2A



如果做了以上的应对仍没有声音的话，请联系公所总务课。

TEL:84-3511

关于风灾水灾

台风的“大小”和“强度”

作为表示台风大概强弱大小的标准，气象厅按照风速表示台风的“大小”和“强度”。“大小”是强风区域（风速15m/秒以上）的半径，“强度”是按照最大风速区分的。此外，在强风区域的内侧，预测风速25m/秒以上的范围称其为“暴风区域”。将这些台风的相关信息结合起来，称为“大型强台风”。



1 台风的大小

| 级别 | 风速15m/秒以上的强风区域的半径 |
|----------|-------------------|
| 大型(大) | 500km以上~不到800km |
| 超大型(非常大) | 800km以上 |

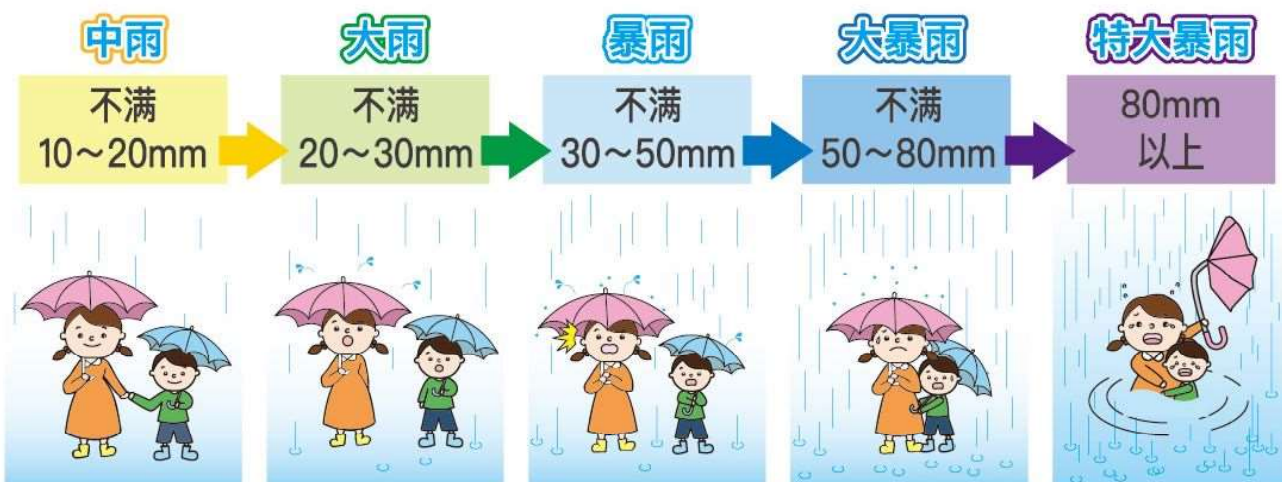


大型、超大型的台风各自的大小，与日本列岛的大小相比如左图。

1 台风的强度

| 阶段 | 最大风速 |
|-----|-----------------|
| 强 | 33m/秒以上~不满44m/秒 |
| 非常强 | 44m/秒以上~不满54m/秒 |
| 猛烈 | 54m/秒以上 |

雨的强度和降雨方式 (1小时的雨量)



地面出现一片积水，说话声音变得很难听清。如果有迹象表明会长时间降雨的话，需要注意。

倾盆大雨。就算打伞也会被淋湿的大雨。持续几个小时的话小河流会泛滥，此外有可能发生山体滑坡。

如果持续降雨数小时，容易发生悬崖崩塌，身处危险地带的人需要准备避难。可能会实施道路管制。

如瀑布般的降雨，周围水花四溅变得白茫茫的，容易发生泥石流，可能发生很多种灾害。

有让人难以呼吸的压迫感。大雨造成大规模灾害的可能性很高，需要加强警戒。

大雨（洪水）

1 洪水是如何发生的

河流的上游下大雨时，水量增加会造成下游泛滥。在普遍铺设水泥的地区，雨水很难渗入到地下，因集中性的暴雨等，超过河流或者排水路排水处理能力的雨水，汇集到地势低的地区，在很短的时间内淹没这些地区。即使附近没有河流，也需要注意“水患”。



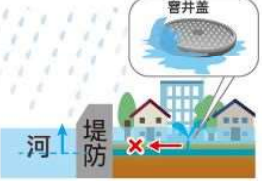
大雨造成河流水位开始增加。



水位上升，漫过堤坝的水泛滥。



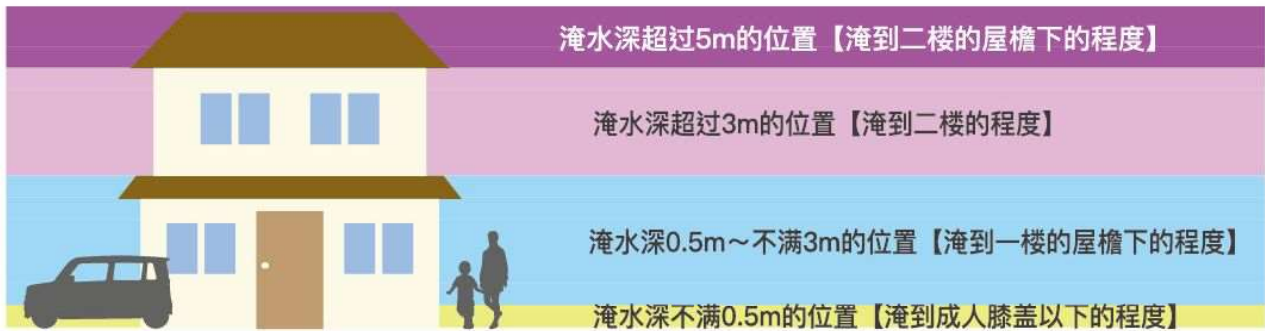
雨水通过排水路等排到河里。



下大雨时河流水位上升，无法排水到河里，水从排水路等处溢出。

※如果降雨超过排水路的排水能力，也有可能发生内水泛滥。

淹水的大致标准和经验



淹水深3m以上的位置

淹水深5m以上的位置

- 在二楼地面被水淹没的两层楼住宅，如果太迟避难就有可能陷入危险境况，所以居民不仅要注意避难信息，也要注意涨水时的水位信息等，务必前往避难所等安全的地方避难。
- 高层住宅的居民也应设想淹水过深，退水需要较长时间的情况，事前往避难所等安全的地方避难。

淹水深0.5m~不满3m的位置

- 平房住宅或者集体住宅1楼的居民，1楼地板被淹，如果太迟避难就有可能陷入危险境况，所以居民不仅要注意避难信息，也要注意涨水时的水位信息等，务必前往避难所等安全的地方避难。
- 2楼以上有房间的居民，开始淹水后再去避难的话即使水深0.5m也很危险，所以如果太迟避难，请待在自家的二楼等处等待避难，但需要知道长时间淹水或孤处一人会面对哪些问题。

淹水深0.5m以下的位置

- 如果太迟避难，请待在自家的顶层楼等待避难，但需要知道长时间淹水或孤处一人会面对哪些问题。

“气象厅宣传册”（可通过以下的二维码下载，欢迎使用。此外，使用时请参阅使用条款。）

台风信息怎么看

台风信息怎么看 气象厅



来自气象厅官网

雨和风

风和雨 气象厅



来自气象厅官网

为了在海啸时保护自己

在海啸时保护自己 气象厅



来自气象厅官网

关于土砂灾害



土砂灾害的种类

斜坡塌方 (山体滑坡)



陡峭的悬崖或山坡斜面突然崩落的现象叫做斜坡塌方（山体滑坡），是日本发生次数最多的土砂灾害。因为是瞬间崩落，很多人会来不及逃走，会造成很多伤亡。可能发生这种灾害的地方被称为“陡坡崩塌危险地带”。

泥石流



泥石流是指斜坡上的泥土、石头、沙子被大雨带来的水一下子冲下山谷的现象。因为速度快破坏力也很大，会造成很大危害。有可能发生这种灾害的溪流（溪谷或小河）被称为“泥石流危险溪流”。

地表滑落



水难以渗透的粘土等地层上的斜坡，在渗入的雨水等的影响下缓慢开始移动的现象。因为在较大的范围内移动，所以会造成很大危害。有可能发生这种灾害的地方被称为“地表滑落危险地带”。

至少应该了解的三个要点

□ 确认居住的地方是否处于“土砂灾害危险地带”

请确认自家是否处于土砂灾害危险地带。

※但是即便不是土砂灾害危险地带，如果附近有悬崖或小沼泽等，也需要注意。

□ 开始下雨后注意土砂灾害警戒信息

除了可以在鹿儿岛县的砂防课等官网上确认，电视和收音机也会发布气象信息。

□ 如果发布了土砂灾害警戒信息，身处危险地带等处的居民应尽快避难

如果发布了土砂灾害警戒信息，请尽早前往附近的避难场所等安全的场所避难。

土砂灾害的前兆

发生土砂灾害的时候，会出现一些前兆现象。

以下列举的是主要的前兆现象。

如果注意到这些前兆现象，通知周围的人，尽早到安全的场所避难非常重要。



有山鸣的声音。



持续降雨，但是河流的水位却下降了。



河水浑浊，开始出现流木。



斜坡有水流喷涌而出。



沼泽或井水变得浑浊。



地面出现裂缝。



小石子纷纷滚落。

至少应该了解的三个要点



请参考气象厅发布的大雨、土砂灾害危险度分布。



因为泥石流速度很快，所以要往泥石流流动方向的直角方向逃跑。



平时就决定好一家人的避难场所、避难路径。

“气象厅宣传册”（可通过以下的二维码下载，欢迎使用。此外，使用时请参阅使用条款。）

大雨警报、洪水警报的危险度分布

大雨警报、洪水警报的危险度分布

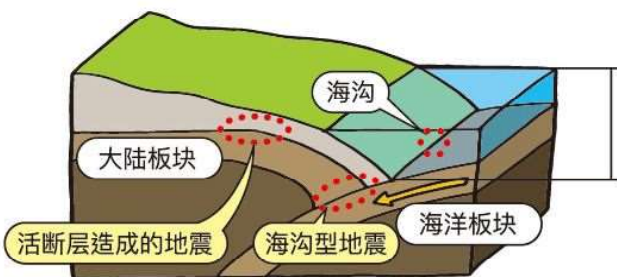
来自气象厅官网



关于地震

地震发生的机制

地震指的是板块在压力作用下出现形变，形变累积到达极限后产生龟裂或者大幅晃动的现象。



海洋与陆地的板块交界处被称为“海沟”，是水深超过6000m的深沟。在这里发生的地震称为“海沟型地震”，陆地板块内的薄弱地带错位产生的地震称为“活断层地震”。

防震准备



做好防止家具类物品倾倒、掉落、移动的对策。

布置好家具，防止受伤或妨碍避难。

固定家具、电视、电脑等，事先做好防止其倾倒、掉落、移动的措施。



事先做好防止受伤的对策

餐具柜和窗户玻璃等请事先做好防止玻璃飞散的措施。

为了防备停电，把手电筒放在立刻就能拿到的地方。

为了不因散乱的东西而受伤，请在自己身边放置拖鞋或运动鞋等。



请确认好房屋、围墙的强度。

接受房屋的耐震检查，做必要的加固。

石砖或水泥等做成的围墙，加固确保其不会倒塌。

防止倾倒、掉落、移动的要点

- 用放置倾倒的五金件等进行固定，使其难以倾倒。
- 做好措施，防止餐具柜、晚出、窗户等的玻璃飞散。
- 对于书架、茶器柜等，将重的东西收纳在下方，降低重心。
- 架子、衣柜等的高处不要放置危险的物品。
- 对于放在餐具柜等里的玻璃制品（瓶子等），做好防止其倾倒、滑出的措施。